



謹賀新年



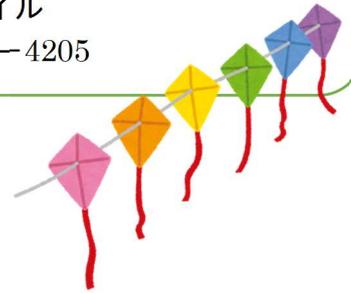
〒470-2554

知多郡武豊町白山 131 番地 5

特定非営利活動法人ほっとスマイル

生活介護 スマイル

電話 (0569) 84-4205



スマイル通信

第 4 号

(令和 2 年 1 月発行)

新年あけましておめでとうございます。スマイルは昨年亥年に開所し、猪突猛進してまいりました。子年も邁進しつつ、小さな一歩でも地道にコツコツと頑張っていきたいと思えます！本年もどうぞよろしくお願い致します。

つかの間のお正月休みでしたが、スマイルのメンバーさん達はお餅を食べたり、お家でのんびりと羽を休められたようです。2020年また新たな気持ちでがんばりましょう♪



2019 クリスマス会



昨年12月20日にクリスマス会を行いました。みんなでクリスマスソングを歌ったり、自分たちでケーキのトッピングを選んでそれぞれデコレーションして食べたり、カラオケをしたりと楽しいパーティになりました(^_^)その日の給食はフライドチキンで、クリスマス一色な一日となりました。



みんなで
ほうし作り♪



素敵なほうしに
なりました♪





クリスマスケーキ



自分で飾った
ケーキは美味
しいな♪



スマイル給食



スマイルでは毎日事業所内にある厨房で調理員さんが給食の調理を行っています。作業のひとつとして、利用者さんにも簡単な調理や配膳を手伝ってもらっています。完全手作りのスマイル給食。どんなメニューか、一部をご紹介します♪



豚肉とほうれん草の卵炒め	311kcal
トマトのナムル	66kcal
油揚げとねぎの味噌	81kcal
ごはん (100 g)	126kcal
杏仁豆腐	36kcal
総カロリー	620kcal

しめじと鶏肉のトマト煮	258kcal
小松菜のおひたし	15kcal
かんたん豚汁	80kcal
ごはん (100 g)	126kcal
パイナップル	34kcal
総カロリー	513kcal

麻婆豆腐	298kcal
さつまいものレモン煮	179kcal
野菜たっぷりすまし汁	44kcal
ごはん (100 g)	126kcal
ゼリー	32kcal
総カロリー	679kcal

<編集後記>新年を迎え、春からは新しい仲間を迎えます。これからが益々楽しみです♪